



## PROGRAMME DES MODULES 1<sup>re</sup> ANNÉE 2015 / 2016

MODULES	THÉORIE	PRATIQUE
M1	Le Tao – L'Énergie – Le Souffle.	Introduction au shiatsu familial. Initiation Do-In. Qi Qong. Protocole Shiatsu familial : prise de contact 1° et 2° chaîne méridien Vessie. Percussions.
M2	Le mouvement binaire Yin / Yang.	Lecture du Hara dans le shiatsu - Protocole SF (suite) : tour sacro-lombaire / omoplate / tour deltoïde / jonction épaule/hanche.
M3	La structure ternaire de l'homme.	Protocole SF (suite) : travail sur le méridien estomac. Les 3 Yin des membres inférieurs.
M4	Les 5 éléments : l'application du Shiatsu saisonnier. Le calendrier énergétique.	Protocole SF (suite) : les manœuvres du thorax. Les 3 Yin des membres supérieurs.
M5	Les méridiens et leur réseau. Présentation des méridiens GI/Poumon.	Protocole SF (suite) : travail sur le méridien Vessie/VB – les 12 manœuvres du pied.
M6	Présentations des méridiens E/RP. L'horloge circadienne. Loi midi /minuit.	Protocole SF (suite) : les 3 Yang des membres supérieurs. Manœuvres de dégagement des bras. La tête.
M7	Présentation des méridiens IG/Cœur. Les 6 qualités du ciel.	Protocole SF (Fin) : les manœuvres finales.
M8	Présentation des méridiens Vessie/Reins. Les points du corps. Les tsubos	Protocole Shiatsu assis : Prise de contact. 1° et 2° chaîne Vessie - Manœuvres sur trapèze /omoplate. Manœuvres sur les membres inférieurs : Estomac/Vésicule biliaire/Vessie.
M9	Présentation des méridiens Triple réchauffeur/Maître de Cœur.	Protocole Shiatsu assis : Manœuvres sur les 3 Yin des jambes (Foie/Rate/Pancréas/Reins). Manœuvres sur les Yin et Yang des bras.
M10	Présentation des méridiens Vésicule biliaire/Foie – Les points principaux à traiter.	Révision Shiatsu familial et assis.



20, rue du Sable 67850 HERRLISHEIM  
0960.145.930 / 06.03.46.67.38 / 03.88.96.82.70

Inscrit au registre des Associations du Tribunal d'Instance de Haguenau

Volume : 35 - Folio n° 1903 en date du 12 Avril 2007